



Fiche d'information : Effets des changements climatiques sur la santé à l'échelle mondiale

Répercussions directes

Les changements climatiques peuvent avoir des répercussions directes ou indirectes sur la santé. Les effets directs peuvent se traduire par des traumatismes, des déplacements ou des décès dus à des inondations, des tempêtes et des feux de forêt, et par des maladies liées à la chaleur.

La chaleur

Les répercussions de la chaleur sur la santé augmenteront considérablement pour un réchauffement planétaire de 1,5°C, et bien plus encore pour un réchauffement de 2°C ou 3°C. L'exposition à la chaleur peut causer un stress thermique et des coups de chaleur, et aggraver les troubles cardiaques, pulmonaires ou rénaux indésirables. En fait, 157 millions de personnes de plus ont souffert de vagues de chaleur en 2017, comparativement à la moyenne de celles touchées entre 1986 et 2005. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), si aucune mesure n'est prise, les changements climatiques provoqueront plus de 92 000 décès de plus chez les personnes de plus de 65 ans en 2030, et plus de 255 000 décès en 2050.

Les feux de forêt

Les incendies de grande envergure augmentent et sont associés à des brûlures, à des traumatismes, à des décès, à l'évacuation émergente de structures de soins de santé, à des troubles de stress post-traumatique subséquents, ainsi qu'à des af-

fections cardiorespiratoires et à des effets sur le bien-être en raison de l'exposition à la fumée.

Les inondations et les tempêtes

Les inondations et les tempêtes peuvent avoir sur la santé des effets directs, comme des noyades, des blessures, de l'hypothermie et des conséquences indésirables sur la santé mentale, et des effets indirects, comme la propagation de maladies infectieuses ou résultant des dommages causés aux services et aux autres infrastructures de santé.



Maison détruite par un orage.
Photo par Acrylik.

Répercussions indirectes sur la santé

Parmi les effets indirects sur la santé des changements climatiques associés aux systèmes naturels se trouvent les maladies transmises par des insectes, telles que le paludisme, et la pollution atmosphérique qui résulte d'une production accrue de pollen ou de fumée émanant de

In 2017, there were a total of 712 climate change-related events, resulting in overall economic losses of US \$326 billion; 99% of those losses occurred in low-income countries and were uninsured. It is estimated that an additional 52 million people in 84 developing countries will be affected by a 1-in-100 year storm-surge by 2100.

feux de forêt. L'insécurité alimentaire, les migrations, les déplacements et les conflits sont au nombre des effets attribuables en grande partie à des systèmes humains.

Les maladies infectieuses

Les changements climatiques influenceront sur le risque de maladies à transmission vectorielle, dont le paludisme, la dengue, l'encéphalite à tiques, le virus du Nil occidental, les leishmanioses et la maladie de Carlos Chagas. La température, les précipitations et l'humidité ont des répercussions sur l'étendue du paludisme et sur le risque qu'il se développe. Selon l'OMS, les changements climatiques entraîneront 60 000 décès supplémentaires attribuables au paludisme en 2030, et 200 millions de personnes de plus seront exposées au paludisme d'ici 2050 malgré les efforts de lutte contre cette maladie.

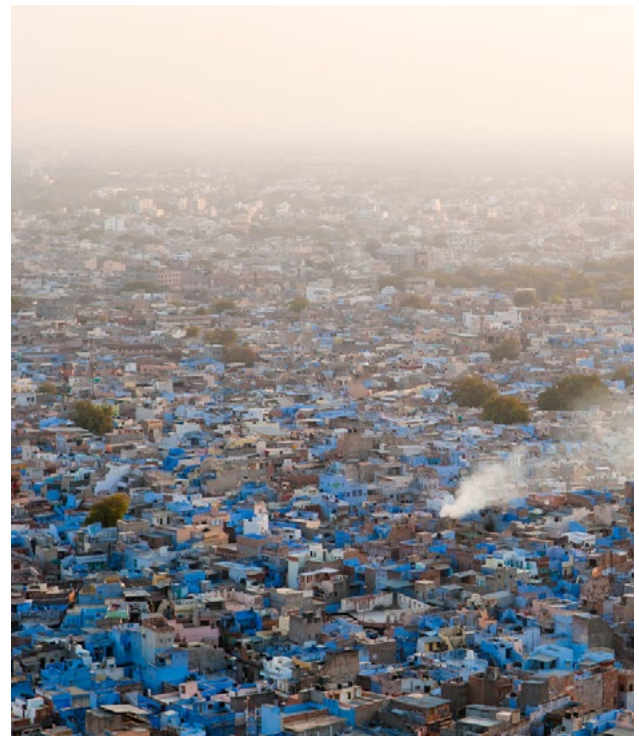
Des températures plus chaudes favorisent la transmission de la dengue et élargissent la répartition géographique du moustique porteur de ce virus, qui est également porteur des virus du chikungunya, de la fièvre jaune et du virus Zika. On estime que 520 millions de personnes supplémentaires dans le monde seront exposées à la dengue en 2050.

Les changements de températures et les précipitations influent sur la transmission des maladies diarrhéiques. Selon l'OMS,

en 2030, l'augmentation des températures due aux changements climatiques entraînera chaque année 48 000 décès supplémentaires d'enfants âgés de 0 à 15 ans des suites de maladies diarrhéiques, et 33 000 décès de plus chaque année en 2050.

La pollution atmosphérique

Les changements climatiques peuvent influencer sur la qualité de l'air en faisant augmenter les concentrations d'ozone troposphérique, la pollution atmosphérique due aux feux de forêt et les concentrations d'allergènes, comme les spores fongiques et le pollen présents dans l'air. De nombreuses solutions aux changements climatiques peuvent générer des avantages connexes considérables pour la santé en réduisant simultanément les niveaux de pollution atmosphérique et d'émissions de GES.



Pollution atmosphérique à Jodhpur en Inde.
Photo de PauFranch.

La protection des aliments, la sécurité alimentaire et la dénutrition

Actuellement, la dénutrition est responsable de près de la moitié de la mortalité infantile dans le monde. Les changements climatiques devraient accroître la dénutrition, laquelle serait la conséquence la plus grave sur la santé à l'échelle mondiale au 21e siècle. Les changements climatiques nuisent au rendement de nombreuses cultures vivrières majeures, certains pays constatant déjà une diminution des productions de blé, de riz, de maïs et de graines de soja. Plus le réchauffement planétaire augmentera, plus la production de blé, de riz, de maïs et de graines de soja diminuera à l'échelle mondiale. En outre, l'augmentation des niveaux de dioxyde de carbone (CO₂) fera diminuer les concentrations de zinc et de fer des cultures de base, exacerbant ainsi les carences nutritionnelles nocives.

Les changements climatiques présentent également de nombreuses menaces pour la pêche et l'aquaculture en raison de l'augmentation des températures, de l'acidification des océans, de l'introduction de nouvelles



Sous nutrition. Photo de Parijatha Budidhi.

espèces, de maladies, de la hausse du niveau de la mer, de l'intensification des tempêtes et d'une dégradation rapide et continue d'écosystèmes essentiels, et ce, même pour de faibles augmentations du réchauffement planétaire.

La pauvreté

Les changements climatiques pourraient faire basculer 3 à 16 millions de personnes dans la pauvreté extrême. S'ils ne sont pas atténués, ils pourraient réduire le revenu moyen et creuser les inégalités de revenu à l'échelle mondiale. Les régions les plus durement touchées seraient des zones urbaines et certaines régions rurales de l'Afrique subsaharienne et de l'Asie du Sud-Est.

La santé mentale

On prévoit que les conséquences des changements climatiques feront augmenter les hospitalisations pour des troubles de santé mentale pendant les vagues de chaleur, les cas de stress post-traumatique, d'anxiété et de dépression à la suite d'événements climatiques extrêmes, le risque de détresse psychologique chronique, et le risque de suicide dû à des événements de longue durée comme les sécheresses.

Les migrations et les déplacements

À eux seuls, les changements climatiques ont obligé 4 400 personnes à migrer en raison de la hausse du niveau de la mer, de l'évolution de l'état des glaces, de l'érosion côtière et de dommages aux infrastructures. Des millions de personnes sont en déplacement à l'heure actuelle dans le monde, et les estimations des migrations liées au climat varient. On sait que la mobilité se

produit sur un spectre allant d'un déplacement forcé à une migration volontaire, la majorité des migrations liées au climat ayant lieu à l'intérieur d'un même pays. Les populations tropicales peuvent avoir à parcourir plus de 1 000 km pour échapper aux conséquences des changements climatiques, ce qui pourrait faire augmenter les densités de population dans les zones subtropicales de quelque 300% pour un réchauffement planétaire de 2°C au-dessus des niveaux préindustriels.

Les conflits

Diverses études ont montré des relations entre les changements climatiques et les conflits un peu partout sur la planète. Une augmentation du réchauffement planétaire de 1°C de plus, ou des précipitations plus importantes, devrait accroître la fréquence des conflits de 14%. S'ils ne sont pas atténués, les changements climatiques dépasseront les capacités des intervenants de l'aide humanitaire médicale et constitueront un risque non seulement pour la santé, mais aussi pour la sécurité et les systèmes



Vache morte.
Photo par 1a_photography.

de soins de santé à l'échelle mondiale.

Les populations vulnérables

Voici, à l'échelle mondiale, les personnes qui sont les plus vulnérables aux effets des changements climatiques sur la santé :

- les personnes qui vivent dans l'Arctique, sur une île, dans les régions littorales, dans des zones rurales et dans des régions tropicales;
- les populations autochtones qui comptent sur les ressources locales pour s'alimenter;
- les femmes, les enfants et les personnes âgées qui sont plus vulnérables à la dénutrition et aux chaleurs extrêmes;
- les pays en développement qui éprouvent déjà des difficultés à nourrir leur population;
- les populations à faible revenu dans toutes les sociétés;
- les personnes atteintes de troubles médicaux préexistants qui sont plus sensibles aux facteurs de stress environnementaux, comme la chaleur et la pollution atmosphérique.

Remarque: Les références pour la présente Fiche d'information se trouvent dans le Module 2 de [la Boîte à outils sur les changements climatiques pour les professionnels de la santé.](#)