



Fiche d'information: Effets des changements climatiques sur la santé au Canada

Introduction:

Les changements climatiques ont des effets sur la santé des Canadiens. Les maladies liées à la chaleur, les maladies cardio-vasculaires et respiratoires, le cancer, les maladies infectieuses, les problèmes de santé mentale, des blessures et des décès peuvent être associés à notre climat changeant, et de solides éléments probants indiquent que nous constaterons une augmentation de ces problèmes de santé partout au Canada en raison de changements climatiques. Les changements climatiques peuvent également accroître les inégalités existantes sur le plan de la santé.

Chaleur accablante

Le nombre de jours de chaleur accablante devrait doubler ou tripler dans certaines régions du Canada au cours des 30 prochaines années. Les vagues de chaleur qui durent plusieurs jours sont associées à une mortalité accrue, particulièrement chez les aînés, les personnes atteintes de maladies chroniques et celles qui sont socialement isolées. L'exposition à une chaleur accablante peut provoquer des coups de chaleur, de la déshydratation et l'épuisement par la chaleur, ou exacerber des troubles préexistants, comme des maladies cardio-vasculaires et respiratoires.

Pollution atmosphérique

La pollution atmosphérique provoque environ 14 400 décès prématurés chaque année au Canada. Elle accroît le risque de maladies cardiaques, d'AVC, de cancer des poumons et de maladies respiratoires, et aggrave également les problèmes cardiaques et pulmonaires existants. Les émis-

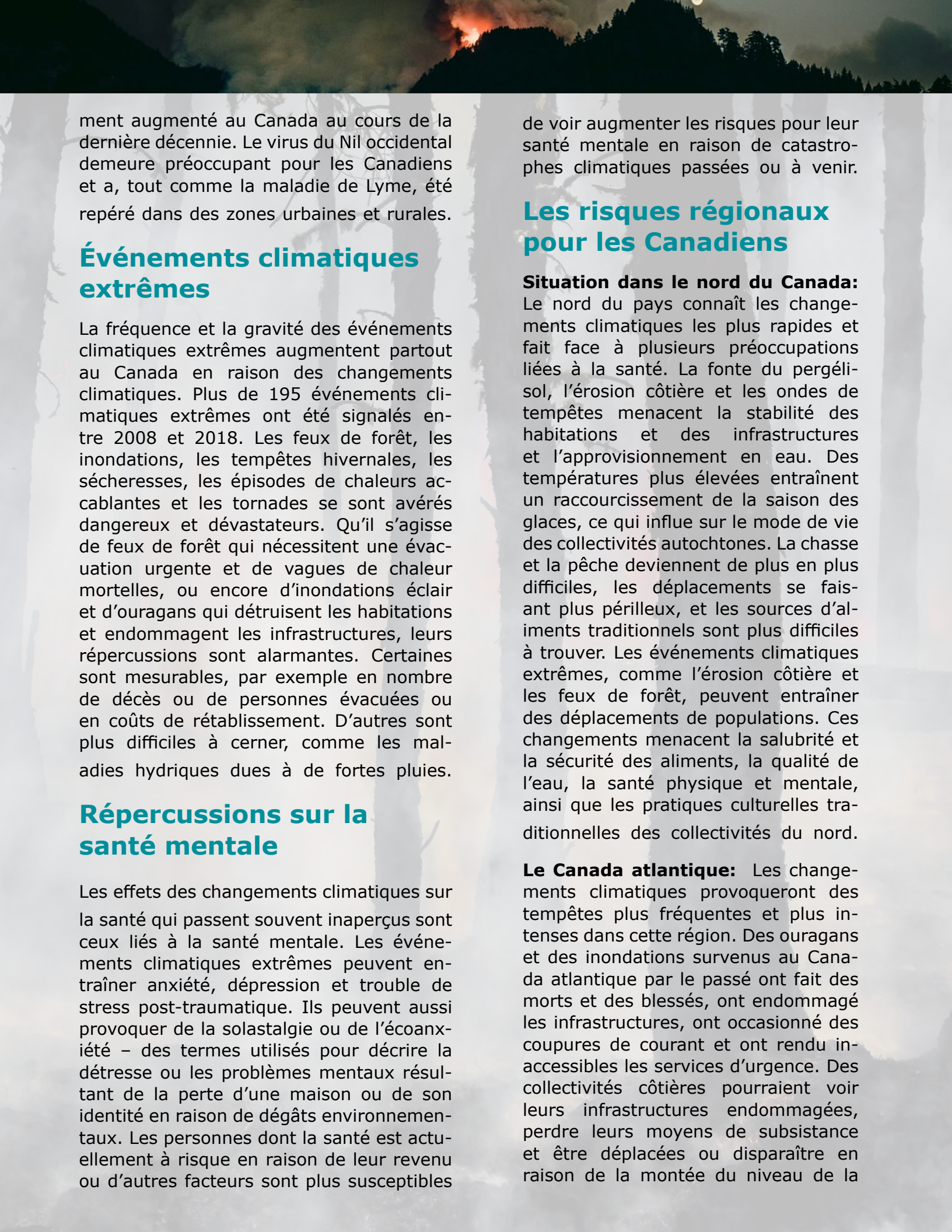
sions liées au transport et à l'industrie, la fumée des feux de forêt et le pollen contribuent tous au fardeau de maladies découlant de la pollution atmosphérique. Les changements climatiques créent des conditions qui exacerbent ces répercussions. Des températures plus élevées augmentent la formation d'ozone troposphérique. Des étés plus secs, plus longs et plus chauds accroissent le risque d'exposition à la fumée des feux de forêt, à la poussière des sécheresses et au pollen.

Rayonnement ultraviolet

L'appauvrissement de la couche d'ozone, laquelle nous protège des rayonnements ultraviolets (UV), entraîne une hausse des coups de soleil importants et des cancers de la peau. Bien que l'on constate un certain rétablissement de la couche d'ozone, l'incidence des cancers de la peau liés aux UV devrait continuer d'augmenter au cours des décennies à venir. Les comportements récréatifs pourraient aussi en être responsables, car les gens passeront davantage de temps à l'extérieur en raison d'étés plus chauds et plus longs attribuables aux changements climatiques.

Maladies à transmission vectorielle

Les maladies à transmission vectorielle se répandent par l'entremise de moustiques, tiques ou autres espèces qui les transmettent. Les changements climatiques modifient des caractéristiques environnementales et pourraient les rendre plus favorables à l'émergence et à la propagation de maladies à transmission vectorielle. Les cas humains de maladie de Lyme ont considérable-



ment augmenté au Canada au cours de la dernière décennie. Le virus du Nil occidental demeure préoccupant pour les Canadiens et a, tout comme la maladie de Lyme, été repéré dans des zones urbaines et rurales.

Événements climatiques extrêmes

La fréquence et la gravité des événements climatiques extrêmes augmentent partout au Canada en raison des changements climatiques. Plus de 195 événements climatiques extrêmes ont été signalés entre 2008 et 2018. Les feux de forêt, les inondations, les tempêtes hivernales, les sécheresses, les épisodes de chaleurs accablantes et les tornades se sont avérés dangereux et dévastateurs. Qu'il s'agisse de feux de forêt qui nécessitent une évacuation urgente et de vagues de chaleur mortelles, ou encore d'inondations éclair et d'ouragans qui détruisent les habitations et endommagent les infrastructures, leurs répercussions sont alarmantes. Certaines sont mesurables, par exemple en nombre de décès ou de personnes évacuées ou en coûts de rétablissement. D'autres sont plus difficiles à cerner, comme les maladies hydriques dues à de fortes pluies.

Répercussions sur la santé mentale

Les effets des changements climatiques sur la santé qui passent souvent inaperçus sont ceux liés à la santé mentale. Les événements climatiques extrêmes peuvent entraîner anxiété, dépression et trouble de stress post-traumatique. Ils peuvent aussi provoquer de la solastalgie ou de l'écoanxiété – des termes utilisés pour décrire la détresse ou les problèmes mentaux résultant de la perte d'une maison ou de son identité en raison de dégâts environnementaux. Les personnes dont la santé est actuellement à risque en raison de leur revenu ou d'autres facteurs sont plus susceptibles

de voir augmenter les risques pour leur santé mentale en raison de catastrophes climatiques passées ou à venir.

Les risques régionaux pour les Canadiens


Situation dans le nord du Canada:

Le nord du pays connaît les changements climatiques les plus rapides et fait face à plusieurs préoccupations liées à la santé. La fonte du pergélisol, l'érosion côtière et les ondes de tempêtes menacent la stabilité des habitations et des infrastructures et l'approvisionnement en eau. Des températures plus élevées entraînent un raccourcissement de la saison des glaces, ce qui influe sur le mode de vie des collectivités autochtones. La chasse et la pêche deviennent de plus en plus difficiles, les déplacements se faisant plus périlleux, et les sources d'aliments traditionnels sont plus difficiles à trouver. Les événements climatiques extrêmes, comme l'érosion côtière et les feux de forêt, peuvent entraîner des déplacements de populations. Ces changements menacent la salubrité et la sécurité des aliments, la qualité de l'eau, la santé physique et mentale, ainsi que les pratiques culturelles traditionnelles des collectivités du nord.

Le Canada atlantique: Les changements climatiques provoqueront des tempêtes plus fréquentes et plus intenses dans cette région. Des ouragans et des inondations survenus au Canada atlantique par le passé ont fait des morts et des blessés, ont endommagé les infrastructures, ont occasionné des coupures de courant et ont rendu inaccessibles les services d'urgence. Des collectivités côtières pourraient voir leurs infrastructures endommagées, perdre leurs moyens de subsistance et être déplacées ou disparaître en raison de la montée du niveau de la

Tableau 1. Exemples d'effets du climat sur la santé et relations de causalité pertinentes au Canada Fourni par Helen Marie Doyle.

EFFETS SUR LA SANTÉ	DANGER/ EXPOSITION	RÉPERCUSSION ENVIRONNEMENTALE	FACTEUR DE CHANGEMENTS CLIMATIQUES
Maladies cardiovasculaires	Polluants atmosphériques	↑ Formation de polluants atmosphériques ↑ Feux de forêt ↑ Sécheresses et tempêtes de poussière	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes Changements de la configuration des précipitations
	Chaleur accablante	↑ Fréquence et durée des vagues de chaleur	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes
Troubles respiratoires	Polluants atmosphériques	↑ Formation de polluants atmosphériques ↑ Feux de forêt ↑ Sécheresses et tempêtes de poussière	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes Changements de la configuration des précipitations
	Chaleur accablante	Vagues de chaleur – journées chaudes et nuits froides	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes
Réactions allergiques	Pollen et spores	Saison de croissance plus longue	Augmentation des températures
	Moisissure	Fortes pluies et inondations	Événements climatiques extrêmes
Coup de chaleur et épuisement	Chaleur accablante	↑ Fréquence et durée des vagues de chaleur	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes
Cancer	Polluants atmosphériques	↑ Formation de polluants atmosphériques	Augmentation des températures
	Rayonnement ultraviolet (UV)	Appauvrissement de la couche d'ozone Saison estivale plus longue	Changements liés aux températures Augmentation des températures
Blessures traumatiques	Traumatismes physiques, voyages dangereux, <u>noyades</u> , violence	Inondations, feux de forêt, tornades, ouragans, ondes de tempête, tempêtes hivernales, fonte du pergélisol	Événements climatiques extrêmes Augmentation des températures Montée du niveau de la mer
Maladies à transmission vectorielle	Moustiques, tiques et rongeurs infectés	Expansion de l'habitat favorisant les vecteurs de maladie ↑ Conditions propices à la propagation vectorielle	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes Changements de la configuration des précipitations
Maladie d'origine alimentaire	Pathogènes et toxines d'origine alimentaire	Aliments/eaux de crue contaminés ↑ Conditions propices à la croissance de bactéries	Événements climatiques extrêmes Augmentation des températures
Maladie d'origine hydrique	Pathogènes et toxines d'origine hydrique	Sources d'eau contaminées ↑ Conditions propices à la croissance de bactéries	Événements climatiques extrêmes Changements de la configuration des précipitations
Malnutrition	Insécurité alimentaire Pénuries d'eau	Sécheresse, perte de récoltes, perte de la biodiversité Inondations	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes
Santé mentale Stress et anxiété	Déplacements de population Facteurs de stress multiples Stress lié au climat	Inondations, feux de forêt, tornades, sécheresses, vagues de chaleur Événements climatiques plus longs et répétés Événements catastrophiques	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes Montée du niveau de la mer Changements de la configuration des précipitations
Répercussions socioéconomiques	Perturbations sociales Perte de revenus et de récoltes ↓ <u>qualité</u> de vie	Inondations, feux de forêt, tornades, sécheresses, vagues de chaleur Événements climatiques plus longs Événements catastrophiques	Augmentation des températures Événements climatiques extrêmes



mer, des tempêtes, de l'érosion côtière et des inondations. La variabilité des précipitations et des ressources en eau limitées pourraient nuire aux secteurs piscicole et agricole, ce qui entraînerait une baisse de revenu – un important déterminant de la santé.

Le Québec: Les effets du climat sur la santé ont été importants au Québec, et cette tendance devrait se poursuivre à mesure que le climat se réchauffe et que les événements climatiques extrêmes se font plus fréquents. Les risques pour la santé liés aux changements climatiques au Québec incluent des maladies causées par la chaleur, des risques de maladies cardio-vasculaires et respiratoires dus à la pollution atmosphérique provoquée par des feux de forêt, l'ozone troposphérique et les matières particulaires, des réactions allergiques au pollen, des cancers de la peau attribuables au rayonnement UV, et des maladies hydriques et à transmission vectorielle. On s'attend également à des augmentations considérables de la durée des vagues de chaleur et des nuits chaudes. Au Québec, les inondations constituent le principal danger naturel. On prévoit des pluies plus intenses, ce qui accroît le risque d'inondation en raison des changements climatiques.

L'Ontario: Les changements climatiques exposent les Ontariens à un risque accru de maladies provoquées par la chaleur, de maladies cardio-vasculaires et respiratoires, de maladies hydriques, de blessures et d'autres maladies, dont des troubles liés au stress et des problèmes de santé mentale. Les effets de la pollution atmosphérique sur la santé préoccupent l'Ontario et seront exacerbés par des températures plus élevées, des feux de forêt et une hausse de la production de pollen. La portée géographique de la maladie de Lyme et d'autres maladies à transmission vectorielle s'élargit. Une exposition accrue au rayonnement UV accroît le risque de

cancer de la peau. La fréquence et l'intensité des fortes précipitations, des inondations et d'autres événements climatiques extrêmes augmentent partout en Ontario.

Les Prairies canadiennes Les Prairies sont particulièrement sujettes aux sécheresses. Les changements climatiques dans les Prairies devraient entraîner un climat plus chaud et plus sec, des sécheresses, une modification de l'habitat des maladies à transmission vectorielle, une plus grande variabilité climatique ainsi que des événements climatiques extrêmes plus fréquents et plus intenses. Les effets des changements climatiques sur la santé comme les maladies causées par la chaleur et la pollution atmosphérique, les maladies hydriques, alimentaires et à transmission vectorielle et les problèmes de santé mentale sont en hausse dans les Prairies.

La Colombie-Britannique: En Colombie-Britannique, les feux de forêt continuent de dévaster des collectivités locales. Les changements climatiques augmenteront la probabilité de saisons de feux de forêt plus chaudes, plus sèches et plus longues. Aussi, les risques pour la santé associés à une exposition à la fumée des feux de forêt devraient croître dans cette province, de même que les maladies liées à la chaleur. Les changements climatiques peuvent aussi entraîner une augmentation de prolifération d'algues toxiques et les cas d'empoisonnements aux fruits de mer, le réchauffement des eaux côtières offrant des conditions favorables à la croissance des algues. Certaines collectivités connaissent actuellement des problèmes de qualité de l'eau – aussi bien potable que l'eau destinée aux loisirs. Les changements climatiques peuvent accroître l'incidence des maladies à transmission vectorielle.

Remarque: Les références pour la présente Fiche d'information se trouvent dans le Module 3 de [la Boîte à outils sur les changements climatiques pour les professionnels de la santé.](#)