



Fiche d'information: Préparation aux changements climatiques à l'échelle locale

Introduction

Les changements climatiques peuvent avoir une incidence sur la santé des Canadiens, et ce, de diverses façons. Pensons aux chaleurs et froids extrêmes, aux tempêtes violentes (p. ex., ouragans, tornades, tempêtes de verglas et tempêtes de grêle), aux inondations, aux sécheresses, aux feux de forêt, aux avalanches, aux glissements de terrain et à la pollution atmosphérique, sans compter les maladies zoonotiques et maladies à transmission vectorielle. Les changements climatiques peuvent également accroître l'insécurité et les risques associés aux maladies hydriques et aux maladies d'origine alimentaire, tout en nuisant à la santé mentale.

Il est toutefois encourageant d'apprendre que de nombreuses mesures sont prises par les administrations locales et le secteur de la santé publique pour réduire les risques associés au climat et rendre les collectivités plus résilientes. Voici quelques exemples d'efforts d'adaptation qui sont déployés localement et de mesures qui peuvent être prises par les professionnels de la santé pour atténuer les répercussions des changements climatiques sur la santé dans leurs collectivités.

Chaleur accablante

Bon nombre de collectivités au Canada connaissent déjà une hausse des journées plus chaudes en raison des changements climatiques. Selon les prévisions, la sévérité et la fréquence des vagues de chaleur continueront d'augmenter. Parmi les activités permettant de faire face à la chaleur pour préserver la santé, on compte notamment la sensibilisation du public aux mesures de protection à prendre, la surveillance des personnes plus à risque, comme les aînés et les gens vivant seuls, l'offre d'espaces climatisés, et la prolongation des heures d'ouverture des piscines et des aires de jeux d'eau. Les mesures d'adaptation pour diminuer les températures en milieu urbain comprennent la multiplication des espaces verts et l'utilisation de matériaux à surface réfléchissante qui réduisent la conduction de la chaleur ou en dévient la trajectoire (p. ex., toits verts ou blancs).

Conseils aux professionnels de la santé relativement aux mesures à prendre

- Discutez de la chaleur et des risques qui en découlent avec vos clients/patients, et faites la promotion de l'utilisation d'espaces de rafraîchissement locaux (p. ex., espaces climatisés et ombragés). Fournissez-leur des renseignements qui leur permettront de se protéger de la chaleur, ainsi que des liens vers certaines ressources telles que la page Web « [C'est vraiment trop chaud](#) » de Santé Canada.
- Parlez des répercussions de [l'indice UV avec vos clients/patients](#) et incitez-les à demeurer à l'ombre.
- Encouragez vos clients [à passer du temps dans les espaces verts, recommandez-leur de profiter de la nature](#) et de prendre le temps de faire des activités dans des environnements naturels. Apprenez-en davantage sur les avantages de passer du temps dehors.
- Appuyez les projets réalisés au sein de votre collectivité qui cherchent à réduire les températures en milieu urbain et à atténuer l'incidence des changements climatiques sur la santé, notamment l'utilisation de toits verts et l'augmentation du nombre d'espaces verts.

Froid extrême

Pendant les vagues de froid extrême, les sans-abri font face à un risque plus élevé de souffrir d'hypothermie et de gelures. Le froid, même si la variation de température est modérée, peut également accroître le risque de décès pour cause cardiovasculaire jusqu'à plusieurs jours après l'exposition. Parmi les efforts d'adaptation prévus, on compte entre autres les services aux sans-abri et la sensibilisation de la population aux risques liés au froid extrême.



Conseils aux professionnels de la sante relativement aux mesures à prendre

- Tenez compte des alertes de froid extrême locales et discutez des risques associés à de telles températures avec vos clients/patients les plus vulnérables (p. ex., les aînés, les personnes aux prises avec une maladie cardiovasculaire et celles qui sont mal logées).
- Présentez aux clients/patients des renseignements sur la sécurité dans les situations de froid et des liens vers des ressources comme la page [Web Froid extrême de Santé Canada](#), et la page [d'alertes publiques d'Environnement Canada](#).
- Connaissez bien les services offerts au sein de votre collectivité pour contrer le froid et présentez-les aux clients/patients qui sont sans-abri et à ceux qui sont mal logés. Ces services peuvent inclure les centres de réchauffement et les refuges qui prévoient l'ajout de lits temporaires.

Inondations

Au Canada, les cas de précipitations abondantes et l'augmentation des niveaux marins accroîtront le risque d'inondation dans bon nombre de collectivités. Les eaux de crue ne font pas que provoquer des décès et des blessures immédiates, mais elles ont aussi d'autres répercussions sur la santé, comme les maladies

Conseils aux professionnels de la sante relativement aux mesures à prendre

- [Connaissez bien les risques d'inondation de votre région et les avertissements émis au sein de votre collectivité](#)
- Fournissez aux clients/patients des renseignements sur [les risques des inondations sur la santé](#).
- Dirigez les clients victimes d'inondations et les autorités sanitaires locales pour qu'ils sachent quand il est sécuritaire de retourner à leur résidence et comment nettoyer en toute sécurité après une inondation.
- Appuyez les politiques mises en œuvre au sein de votre collectivité qui visent à réduire les risques d'inondation.

respiratoires découlant d'un risque accru de présence de moisissure dans les maisons endommagées par l'eau, la contamination de l'eau potable provenant des puits et les maladies mentales associées à la destruction des infrastructures et des maisons. Pour s'adapter à cette situation, on peut notamment prendre des mesures telles que l'interdiction de tout nouveau développement en zone d'évacuation des crues, la sensibilisation accrue aux risques d'in-

Conseils aux professionnels de la sante relativement aux mesures à prendre

- Évaluez comment les feux de forêt locaux ou la fumée provenant de feux plus éloignés peuvent nuire à vos clients/patients. La page Web de Ressources naturelles Canada présente des renseignements détaillés sur [les conditions de feux de forêt au Canada](#).
- Incitez vos clients/patients à en apprendre davantage sur la manière dont ils peuvent se protéger, eux et leurs familles, pendant les feux de forêt. On recommande notamment de garder les fenêtres et les portes fermées pour que l'air intérieur demeure aussi pur que possible, et de consulter les rapports locaux sur la qualité de l'air, comme la Cote air santé (CAS). L'outil CAS sert de guide pour préserver la santé en limitant les expositions à court terme à la pollution atmosphérique et en adaptant les niveaux des activités lorsque la pollution atmosphérique est accrue, par exemple en cas de feu de forêt et de smog. [Visitez le site de l'outil CAS du gouvernement du Canada](#)

ondation locaux, les prévisions liées aux inondations et les avertissements publics, les programmes de santé mentale pour venir en aide aux personnes concernées et la présentation de conseils sur le nettoyage sécuritaire après une inondation.

Feux de forêt

La sécheresse et la chaleur accrues, entre autres facteurs, contribuent à la fréquence des feux de forêt et on s'attend à ce que de nombreuses régions canadiennes enregistrent une hausse de l'étendue et de la gravité des feux de forêt à mesure que le climat continuera de changer. Pour s'adapter à la situation et réduire les ris-



Conseils aux professionnels de la sante relativement aux mesures à prendre

- Dirigez les clients/patients évacués de leur domicile en raison d'un feu de forêt vers les autorités sanitaires et les responsables de la gestion des urgences de la région pour qu'ils obtiennent des conseils sur leur retour sécuritaire à la maison.
- Dirigez les clients/patients aux prises avec des problèmes psychologiques découlant de l'événement vers les services de santé mentale.

ques pour la santé, on peut notamment prendre des mesures comme éviter les constructions aux emplacements plus à risque, se préparer aux répercussions de la fumée sur la santé et appuyer la collectivité touchée après un feu.

Sécurité et systèmes alimentaires

Les systèmes alimentaires englobent les activités liées à la production, au traitement, à la distribution et à la consommation des aliments. Les activités essentielles au système alimentaire sont vulnérables aux effets des changements climatiques et pourraient être de plus en plus mises en péril à mesure que le réchauffement climatique se poursuit. Les changements climatiques et les phénomènes météorologiques connexes, tels que les inondations, les sécheresses et la chaleur, peuvent avoir une incidence sur la production alimentaire, puisqu'ils nuisent à l'agriculture et peuvent occasionner une rareté de certains aliments. Parmi les mesures d'adaptation, on compte notamment le soutien de la production et de la distribution agricoles à l'échelle locale. Il peut s'agir, entre autres, d'améliorer l'accessibilité aux jardins communautaires

pour les résidents ou de revoir les règlements de zonage pour autoriser le jardinage maraîcher dans les secteurs résidentiels, et de permettre l'agriculture urbaine.

Maladies à transmission vectorielle

Au Canada, les maladies à transmission vectorielle comme le virus du Nil occidental (VNO) et la maladie de Lyme sont inquiétantes compte tenu du changement de la configuration des précipitations et de la hausse des températures. Parmi les activités d'adaptation, la surveillance antivectorielle constitue un système d'alerte précoce pour les représentants de la santé, et la sensibilisation du public contribue à prévenir les maladies à transmission vectorielle et à assurer le traitement rapide de celles-ci.

Conseils aux professionnels de la sante relativement aux mesures à prendre

- Connaissez bien les secteurs à risque pour l'apparition de maladies à transmission vectorielle au sein de votre collectivité en communiquant avec les autorités sanitaires de votre région.
- Agissez à titre de guide auprès de vos clients en ce qui concerne les risques et les activités de prévention des maladies à transmission vectorielle. Demandez-leur de consulter les fiches d'information sur [le VNO](#) et [la maladie de Lyme de Santé Canada](#).

Conseils aux professionnels de la sante relativement aux mesures à prendre

- Défendez et appuyez les politiques locales qui favorisent la production alimentaire régionale, et qui prévoient notamment des jardins communautaires ou des centres alimentaires communautaires privilégiant la sécurité des aliments locaux, particulièrement dans les secteurs à faible revenu.
- Défendez l'intégration des questions alimentaires, telles que l'accessibilité aux aliments en cas d'urgence et les risques liés à la sécurité alimentaire, dans les plans d'urgence de votre collectivité.
- Défendez les mesures visant à rendre le système alimentaire canadien plus résilient.
- Informez vos clients des aspects dont il faut se soucier relativement à la sécurité alimentaire en cas de pannes de courant et transmettez-leur des ressources, telles que la publication « [La salubrité des aliments lors de situations d'urgence](#) » de l'Agence canadienne d'inspection des aliments.



Qualité de l'eau

Au Canada, les changements climatiques augmentent les risques pour la santé associés à l'accessibilité et à la qualité de l'eau. Des maladies hydriques occasionnées par la contamination des aliments, des boissons et des eaux destinées aux loisirs en raison d'une exposition à des produits chimiques et des microbes peuvent affecter la santé. De nombreux facteurs peuvent mener à une telle situation, y compris les tempêtes violentes, les inondations, les sécheresses, la fonte du pergélisol, la hausse des niveaux marins et les glissements de terrain. Les changements climatiques peuvent aussi accroître les risques des cyanobactéries (c.-à-d., les algues bleu-vert), celles-ci pouvant contaminer l'eau potable et les eaux destinées aux loisirs. Les mesures d'adaptation comprennent la mise en œuvre de plans de gestion des eaux pluviales, l'émission d'avis d'ébullition d'eau, l'analyse des eaux destinées aux loisirs et l'émission d'avis s'y rapportant, le suivi de la prolifération des algues dangereuses, et la planification de l'approvisionnement en eau en

Conseils aux professionnels de la santé relativement aux mesures à prendre

- Assurez-vous d'être au courant des avis émis par les autorités sanitaires locales relativement à l'eau potable et transmettez à vos clients les pratiques sécuritaires liées à l'eau potable. Cela peut être particulièrement important pendant ou après des phénomènes météorologiques extrêmes comme des pluies abondantes, des sécheresses et des inondations.
- Incitez vos clients à se tenir au courant des avis concernant la baignade à la plage. Pour trouver cette information, ils peuvent s'adresser aux autorités sanitaires locales ou consulter [le programme d'attestation Blue Flag](#).
- Appuyez les démarches des administrations locales relativement à l'élaboration de plans de gestion des eaux pluviales et des sécheresses, et aux activités connexes visant la sensibilisation du public.

temps de sécheresse au moyen du suivi et de l'analyse des bassins hydrographiques.

Des collectivités plus résilientes

De nombreuses collectivités réagissent aux problèmes de changements climatiques et de santé en prenant des mesures pour accroître la résilience. Par collectivité saine et résiliente aux changements climatiques, on entend celles dont les institutions (p. ex. : administrations, établissements de santé, systèmes de transport, programmes sociaux), les travailleurs (p. ex. : médecins, infirmières, soignants communautaires), les entreprises et les citoyens ont la capacité de s'adapter et d'évoluer à la suite des chocs et des stress vécus.

Conseils aux professionnels de la santé relativement aux mesures à prendre

- Les professionnels de la santé sont des partenaires et des leaders importants dans la réponse à la menace des changements climatiques pour la santé et dans le développement de la résilience au sein de leurs collectivités. Vous pouvez vous associer avec les administrations locales, les autorités sanitaires et les groupes communautaires pour sensibiliser vos clients aux risques et aux mesures de protection de la santé, et agir en faveur de la prise de mesures pour diminuer les risques liés au climat. Vous pouvez également être bénévole auprès des organismes œuvrant en faveur des programmes de lutte contre les changements climatiques, de la préparation aux situations d'urgence et d'autres activités connexes, et devenir ainsi une personne-ressource dans votre quartier. Enfin, puisque les risques pour la santé évoluent au rythme des changements climatiques, il est important que vous demeuriez au fait de la situation en suivant des cours de formation, selon les disponibilités.

REMARQUE : Les références pour la présente Fiche d'information se trouvent dans le Module 7 de [la boîte à outils sur les changements climatiques pour les professionnels de la santé](#).