



Module 8

Boîte à outils sur les changements climatiques pour les professionnels de la santé

Engagement des professionnels de la
santé dans la lutte aux changements
climatiques

Avril 2019

Citation recommandée: Association canadienne des médecins pour l'environnement (ACME). **Boîte à outils sur les changements climatiques à l'intention des professionnels de la santé: Module 8 - Engagement des professionnels de la santé dans la lutte aux changements climatiques.** Avril 2019

Auteur: Kim Perrotta MHSsc et Alice McGushin MBBS BMedSci MScPH

Gestionnaire de projet et rédactrice: Kim Perrotta MHSsc, directrice générale de l'ACME

Conseillers en projets: Nous remercions les personnes suivantes qui ont fourni des conseils et / ou des commentaires sur ce module: Courtney Howard MD CCFP FCFP, Melissa Lem MD CCFP FCFP et Larry Barzelai MD CCFP FCFP.

Conception et production: Kaeleigh Phillips B.A PGC, directrice des communications de l'ACME, devrait nous remercier pour le formatage et la conception de ce rapport.

Photos: Photo de couverture: Le médecin a mis ses mains avec un stéthoscope dans le dos. Photo de Strannik_fox. Arrière-plan Page de titre Photo: Éolienne. Photo de Marten Bjork sur Unsplash.

Remerciements: Nous voudrions remercier le gouvernement du Canada pour avoir fourni le financement qui a rendu ce projet possible.

Financé par / Funded by



Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada

@ 2019 Association canadienne des médecins pour l'environnement (ACME)
Tous les droits sont réservés. La permission est donnée de reproduire tout ou partie de cette publication à des fins non commerciales aussi longtemps que vous citez la source.

Des exemplaires supplémentaires de cette publication peuvent être téléchargés à partir du site Web de l'ACME à en [anglais](#) et en [français](#).

ISBN: 978-1-9990531-0-9



Préface

Cette boîte à outils se compose de huit modules qui ont été préparés comme des documents distincts pouvant être lus de façon individuelle, mais aussi comme des documents qui se complètent. Les professionnels et les étudiants des secteurs des soins de santé et de la santé publique pourront s'en servir s'ils souhaitent s'engager plus directement dans la lutte aux changements climatiques en tant qu'éducateurs pour leurs patients, leurs pairs et leurs collectivités, devenir défenseurs des politiques, des programmes et des pratiques d'atténuation des changements climatiques, et se préparer aux changements climatiques dans leurs milieux de travail et leurs collectivités.

Module 1 – Changements climatiques – Science, facteurs et réponse mondiale: Ce module présente une introduction à la climatologie et traite des activités humaines qui contribuent aux changements climatiques, des engagements internationaux qui ont été pris pour y remédier et des progrès quant au respect de ces engagements.

Module 2 – Effets des changements climatiques sur la santé à l'échelle mondiale: Ce module résume les effets directs, indirects et présumés des changements climatiques sur la santé à l'échelle mondiale.

Module 3 – Effets des changements climatiques sur la santé au Canada: Ce module résume les effets directs, indirects et présumés des changements climatiques sur la santé dans les différentes régions du Canada.

Module 4 – Émissions de gaz à effet de serre au Canada par secteur et par région: Ce module traite des volumes des gaz à effet de serre émis par différents secteurs au Canada à l'échelle nationale, provinciale et territoriale, et des tendances de ces émissions.

Module 5 – Solutions aux changements climatiques et avantages immédiats pour la santé: Ce module traite des solutions aux changements climatiques qui peuvent procurer des avantages connexes relativement immédiats sur la santé des habitants de la région qui les met en œuvre.

Module 6 – Mesures contre les changements climatiques dans les établissements de soins de santé: Ce module porte sur les politiques, les programmes et les pratiques d'atténuation et d'adaptation qui peuvent être adoptés et mis en place par les établissements de soins de santé pour réduire les émissions de gaz à effet de serre et se préparer aux changements climatiques.

Module 7 – Préparation aux changements climatiques dans les collectivités: Ce module aborde les politiques et les programmes d'adaptation qui peuvent être élaborés par les services de santé publique ou les municipalités afin d'atténuer les effets des changements climatiques sur la santé.

Module 8 – Engagement des professionnels de la santé dans la lutte aux changements climatiques: Ce module porte sur les différentes façons dont un professionnel de la santé peut s'engager dans la lutte aux changements climatiques et éduquer ses patients, ses pairs, le public et sa collectivité au sujet de leurs effets sur la santé et des politiques et programmes d'atténuation et d'adaptation.

Module 8 – Engagement des professionnels de la santé dans la lutte aux changements climatiques

Introduction

Les professionnels de la santé: d'efficaces messagers

Comme professionnels de la santé, nous avons le devoir de réagir sur le plan médical, au sein des systèmes de santé publique et de soins de santé, à la menace que présentent les changements climatiques pour la santé de nos patients, de nos clients et de nos collectivités. Par ailleurs, comme les Canadiens se soucient de leur santé et de celle de leurs proches, et parce que nous sommes, à leurs yeux, des messagers crédibles et dignes de confiance, nous pouvons aussi exercer, à ce titre, une influence considérable sur l'opinion et les comportements du public, ainsi que sur les mesures pouvant être mises en place par les responsables des politiques et les décideurs. Par conséquent, nous sommes également bien placés pour aider nos patients, le public et les décideurs à comprendre les deux aspects suivants : les effets actuels et futurs des changements climatiques sur la santé humaine à l'échelle mondiale (Module 2) et au Canada (Module 3); et les avantages connexes considérables et relativement immédiats pour la santé,

ainsi que les économies en matière de soins de santé associés aux mesures prises pour lutter contre les changements climatiques (Modules 5 et 6). La compréhension des risques actuels et futurs pour la santé contribuera aussi à l'élaboration des mesures d'adaptation nécessaires qui doivent être mises en place dans les établissements de soins de santé (Module 6) et dans les collectivités (Module



Les Drs Warren Bell et Larry Barzelai, membres du conseil d'administration de l'ACME, et leurs pairs du comité de bénévoles de l'ACME en Colombie-Britannique, organisent des ateliers, préparent des documents d'information, rédigent des lettres d'opinion et rencontrent des représentants gouvernementaux pour sensibiliser les intervenants au sujet des effets néfastes sur la santé liés à l'extraction du gaz naturel au moyen de la fracturation hydraulique (Barzelai L, 2019).

7) pour atténuer les répercussions des changements climatiques sur la santé.

Politiques sur les changements climatiques qui apportent des avantages connexes pour la santé

L'ACME croit que ses membres sont le plus efficaces lorsqu'ils centrent leurs efforts sur deux éléments : les politiques et les pratiques de réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES) qui génèrent des avantages connexes relativement immédiats pour la santé et des économies en matière de soins de santé; et les programmes d'adaptation aux changements climatiques permettant d'atténuer les effets de ces changements sur la santé humaine.

Pour ce qui est des mesures d'atténuation, l'ACME met de l'avant des politiques et des pratiques visant la mise en place de systèmes énergétiques sains et durables, de bâtiments écoénergétiques, de transports en commun, de modes de transport actifs et d'une alimentation riche en protéines d'origine végétale. Tout en contribuant à réduire les GES, ces politiques procurent en effet des avantages considérables et relativement immédiats sur la santé de la population qui habite là où les autorités prennent des mesures pour réduire la pollution atmosphérique, augmenter l'activité physique et améliorer l'alimentation



La Dre Melissa Lem, membre du conseil d'administration de l'ACME, s'est associée à la BC Parks Foundation pour lancer l'initiative Healthy by Nature. Avec le lancement officiel des promenades Outside & Unplugged, des randonnées dans la nature ont été organisées dans plus de 30 parcs provinciaux dans toute la Colombie-Britannique à l'occasion du BC Parks Day, en juillet 2018. L'ACME a remis aux médecins et aux autres professionnels de la santé responsables des promenades une fiche d'information de deux pages expliquant les bienfaits sur la santé de passer du temps en pleine nature. Le mouvement Healthy by Nature se veut le plus inclusif possible et souhaite réunir divers participants – des bébés, des grands-parents, des nouveaux arrivants, etc. – à différents événements publics, comme les promenades Outside & Unplugged et les randonnées du premier jour. La Dre Lem poursuit l'effort de l'ACME en matière de nature et de santé en collaborant à la mise en œuvre du programme Parks Prescription, en Colombie-Britannique, lequel encouragera les médecins à prescrire à leurs patients de passer du temps dans la nature. Cette initiative sera lancée en Colombie-Britannique au printemps 2019, et il est possible que le projet voie le jour partout au pays d'ici 2021. (Lem M, 2019).

de nos patients, de nos clients et de nos collectivités. Les politiques et les programmes de réduction des émissions de GES dans nos collectivités sont examinés dans le Module 5, et ceux qui portent sur la réduction des émissions de GES provenant de nos établissements de soins de santé sont présentés dans le Module 6.

En matière d'adaptation aux changements climatiques, l'ACME soutient et encourage les programmes et les pratiques qui nous aident à nous préparer aux changements climatiques à venir, qui atténuent leurs répercussions sur la santé et qui répertorient les avantages connexes pour la santé qui en découlent. Ces programmes et pratiques peuvent inclure : les programmes de santé publique qui sont nécessaires pour réagir aux



La directrice générale de l'ACME, Kim Perrotta, et la présidente de l'ACME, Dr Courtney Howard rencontrent avec la ministre de l'Environnement et du Changement climatique Canada Catherine McKenna.

phénomènes météorologiques extrêmes (Module 7); l'aménagement de nos collectivités afin d'atténuer les répercussions des changements climatiques (Module 7); la préparation de plans d'intervention d'urgence pour nos établissements de soins de santé (Module 6); et les efforts pour stimuler l'intérêt de la population pour le vélo, une saine alimentation ou la nature et les espaces verts (Module 8).

Changements climatiques: passer de l'angoisse aux actes

La lutte pour stopper les changements climatiques nécessitera la prise de bon nombre de mesures qui permettront de s'attaquer à de nombreuses sources de toutes sortes de manières. Certains membres de l'ACME font un travail d'information auprès de leurs pairs, d'étudiants ou du grand public sur les effets des changements climatiques sur la santé. D'autres font appel à leurs relations au sein du gouvernement et utilisent des communications stratégiques pour parvenir à modifier les politiques à l'échelle provinciale. D'autres encore collaborent avec des groupes de la collectivité pour apporter des changements concrets dans leur collectivité locale. Toutes ces actions sont à la fois nécessaires et utiles.

Le défi est le suivant : chacun d'entre nous doit choisir la manière dont il souhaite s'engager dans la lutte aux changements climatiques, que ce soit dans son milieu

de travail ou dans sa collectivité, et déterminer comment acquérir les compétences nécessaires pour bien faire ce travail. Ce module a été conçu pour amorcer cette conversation, cerner les façons dont nous pouvons, à titre de professionnels de la santé, mettre en place des solutions aux changements climatiques et fournir des exemples de professionnels de la santé qui le font activement et efficacement.

Favoriser l'engagement de nos patients et du public

Protéger les patients et le public des effets du climat sur la santé

Comme professionnels de la santé, nous sommes bien placés pour informer nos patients et le public au sujet des mesures que les gens peuvent et doivent prendre pour se protéger et protéger leurs proches des risques liés au climat, notamment les vagues de chaleur, les maladies transmises par les insectes et les acariens – le virus du Nil occidental et la maladie de Lyme, par exemple –, la fumée émanant de feux de forêt et les pannes d'électricité provoquées par de violentes tempêtes. Le Module 3 de cette boîte à outils fournit des renseignements à propos des effets néfastes sur la santé qui se produisent et qui sont prévus dans différentes régions du pays. Les Modules 3 et 7 contiennent également des ressources que nous pou-

vons utiliser pour nous tenir informés des risques liés au climat auxquels nos collectivités sont exposées et dont nos patients et nos clients peuvent se servir pour se protéger et protéger leurs proches.

Encourager les changements de comportement chez les patients et le public

À titre de professionnels de la santé, nous sommes également bien placés pour inciter nos patients et le public à adopter des comportements qui auront un effet bénéfique sur leur santé, celle de leurs proches et sur la planète. Nous pouvons, par exemple, encourager nos patients à utiliser des modes de transport actifs et les transports collectifs pour leurs déplacements quotidiens afin qu'ils augmentent leur niveau d'activité physique, réduisent les risques de cardiopathie et diminuent leurs émissions de GES. Nous pouvons les amener à voir les randonnées en plein air comme une manière de réduire leur niveau de stress et d'améliorer leur santé mentale et physique. Ainsi, nous rallierons le public à l'aménagement d'espaces verts, lesquels sont nécessaires pour atténuer les changements climatiques et ses effets. Nous pouvons aussi les encourager à augmenter leur consommation de protéines d'origine végétale, lesquelles réduisent les risques de maladies chroniques. L'adoption d'une telle alimentation permet aussi de

diminuer les émissions de GES associés à leur régime alimentaire. Les avantages connexes pour la santé liés à différentes solutions aux changements climatiques sont examinés en détail dans le Module 5.

Utiliser l'entrevue motivationnelle

L'entrevue motivationnelle est un moyen efficace pour changer le comportement des patients et des clients. Il s'agit d'une approche axée sur le client. Le professionnel de la santé se concentre sur les intérêts du patient, sur ses valeurs et ses préoccupations dans le but d'accroître son désir de changer. Cette approche permet de s'attaquer à la résistance au changement des patients et contribue à la vaincre, car c'est souvent l'ambivalence qui fait obstacle au passage à l'action. La recherche a démontré que bon nombre de patients qui reçoivent dès le départ des conseils, du soutien continu et du renforcement de leur médecin en viennent à changer leur perception et à modifier leur comportement (Bauman et coll., 2009; Daniel K et Perrotta K, 2017).

Diriger les patients vers les ressources disponibles dans la collectivité

En plus d'offrir un soutien personnalisé, les professionnels de la santé sont également bien placés pour diriger leurs patients et le public vers des ressources fiables, dans

« La meilleure façon, et de loin, de favoriser l'engagement des pairs est de mener une campagne de sensibilisation réussie et d'attirer leur attention au moyen des médias externes. Une telle campagne est porteuse d'espoir. Elle témoigne d'un leadership. S'ils vous voient agir, ils souhaiteront vous aider. »

la collectivité, pouvant apporter un soutien social à ceux qui souhaitent modifier leurs comportements. Une étude a permis de constater, par exemple, que les interventions au travail et en milieu scolaire sont efficaces pour convaincre les gens de passer de l'automobile au transport actif pour se déplacer. (Scheepers et coll., 2012; Daniel K, 2017).

Favoriser l'engagement de nos pairs dans la lutte aux changements climatiques

Préparer des articles pour des revues évaluées par des pairs

Comme bon nombre de professionnels de la santé veulent être certains que les renseignements qu'ils trouvent proviennent de sources fiables, il leur est utile de voir des articles rédigés par des collègues dans des revues évaluées par des pairs. Par exemple, les Drs Andy Haines et Kristie Ebi ont publié un article de synthèse

Ressources:

- *Fiches d'information sur les changements climatiques et la santé publique*
- *Vidéos du Dr Mike Evans: Le Dr Mike Evans a réalisé une vidéo intitulée 23 and 1/2 hours: What is the single best thing we can do for our health?, qui présente l'importance capitale de faire 30 minutes d'activité physique par jour.*
- *PACE Canada: PACE Canada est un guide complet de conseils pour une vie saine et active. Il a été conçu pour aider les professionnels de la santé à accroître réellement le niveau d'activité physique de leurs patients et à améliorer leurs habitudes alimentaires. Le site Web offre des services de recherche, des trousseaux d'information et un guide étape par étape pour appuyer les professionnels de la santé qui travaillent à aider leurs patients.*
- *Boîte à outils de l'ACME: sur les déplacements actifs pour les professionnels de la santé: Cette boîte à outils comprend des documents d'information pour les rencontres communautaires et les décideurs, ainsi que des fiches d'information et des brochures pour les patients*
- *Healthy by Nature: Cette initiative vise à inciter davantage de gens à faire du sport en plein air.*
- *Guide alimentaire canadien: Le nouveau Guide alimentaire canadien recommande une alimentation riche en protéines d'origine végétale.*
- *Quick Start Guide du Plantrician Project: Il s'agit d'un projet fondé sur des données probantes qui vise à donner aux professionnels de la santé les moyens d'agir, à les informer et à les outiller de sorte qu'ils puissent appuyer leurs patients qui souhaitent adopter une alimentation riche en végétaux.*
- *Commission EAT-Lancet: Elle fournit des renseignements sur ce qui constitue une alimentation saine pour la population et bénéfique pour la planète.*

dans le New England Journal of Medicine intitulé « The Imperative for Climate Action to Protect Health » (Haines and Ebi, 2019). Pour leur part, les D^{res} Caren Solomon et Regina LaRocque ont écrit un article dans lequel elles qualifient les changements climatiques d'« urgence sanitaire » et exigent que les systèmes de soins de santé et les professionnels de la santé prennent les mesures qui s'imposent en ce qui a trait aux changements climatiques (Solomon and LaRocque, 2019).

Présentations et ateliers

Nous disposons aussi d'autres moyens pour transmettre de l'information. Les

hôpitaux organisent des séances scientifiques et des formations destinées au personnel où nous pouvons présenter des conférences ou animer des ateliers portant sur les changements climatiques. Les universités et les groupes d'étudiants offrent de belles occasions de présenter des conférences en soirée, des réunions d'experts, des séminaires et des ateliers. Bon nombre de nos associations professionnelles et bénévoles organisent des réunions annuelles, à l'occasion desquelles nous pouvons donner des présentations ou des ateliers. Elles nous offrent en plus l'occasion de rédiger des articles pour des bulletins

d'information papier et des blogues.

Joindre l'utile à l'agréable

Vous pouvez parfois opter pour un concept plus léger! Les étudiants sont particulièrement doués pour trouver des manières attrayantes d'informer leurs pairs au sujet des changements climatiques. Voici quelques exemples : soirées de jeu-questionnaire, soirées cinéma, activité de plantation d'arbres, randonnées à vélo, randonnées pédestres, ateliers sur l'existence durable, échanges de vêtements, fêtes carboneutres, défis Amazing Race pour en apprendre plus au sujet des processus politiques, jeux de rôle ayant pour thème le désinvestissement des établissements et les activités « Durabili-thé » (où il faut apporter sa propre tasse pour obtenir un thé gratuit). De plus, lorsque nous organisons une activité amusante, informative et stimulante, il est tout indiqué de publier des photos sur les médias sociaux pour encourager les autres à y participer.

Ajouter les changements climatiques aux programmes d'études en médecine

Dans un sondage mené en 2015 auprès des écoles de médecine du Canada par la Fédération des étudiants et des étudiantes en médecine du Canada (FEMC), presque aucune école de médecine n'a

La Dre Danielle Marentette, une médecin de famille qui travaille dans une région rurale de la Colombie-Britannique, incite ses patients et les gens de sa collectivité à choisir des aliments sains et d'origine végétale. À titre d'omnipraticienne, elle fournit des conseils nutritionnels adaptés à chacun de ses patients. Elle utilise le Quick Start Guide du Plantrician Project comme point de départ(Dice and Benigas, 2015). La Dre Marentette, en collaboration avec une nutritionniste holistique locale et chef spécialisée dans la cuisine végétalienne, organise des ateliers destinés à tous les membres de la collectivité – aux enfants d'âge préscolaire comme aux médecins – et anime une série en quatre parties pour les gens atteints de maladies chroniques.

indiqué que son programme d'études traitait des changements climatiques et de leurs effets sur la pratique de la médecine.(Saraswat et al., no date). Les programmes d'études en médecine devraient non seulement fournir de l'information fondée sur des données probantes concernant les changements climatiques, mais enseigner aussi les techniques nécessaires pour inciter les institutions à modifier comme il se doit les programmes et les pratiques afin d'atténuer les changements climatiques et pour y faire face.

En 2017, la FEMC a formé la Health and Environment Adaptive Response Task Force (unité d'intervention pour une réaction adaptative en matière de santé et d'environnement), qui a pour mission de travailler à l'ajout des changements climatiques aux programmes d'études

en médecine partout au pays. L'objectif de cette unité d'intervention est de faire en sorte que tous les programmes d'études en médecine traitent de certains aspects des changements climatiques d'ici 2020. L'unité d'intervention a déterminé, à l'échelle nationale, des compétences liées aux changements climatiques et à la santé environnementale, qui font actuellement l'objet d'un examen par des pairs, des experts en santé environnementale et des professeurs en médecine (CFMS, 2019).

Elle travaille parallèlement à la mise en place d'une approche ascendante en recommandant aux enseignants, aux établissements d'enseignement et aux responsables en matière de santé environnementale d'intégrer le sujet des changements climatiques dans le programme d'études en médecine. L'unité d'intervention a créé une fiche de ren-



Membre du conseil de l'ACME et étudiant en médecine, le Dr Willow Thickson.

dement pour suivre la progression de ces efforts. Les premiers résultats concernant chaque école de médecine devraient être dévoilés en avril 2019. La Fédération internationale des associations d'étudiants en médecine (FIAEM) a appuyé ses efforts et s'est engagée à appuyer l'ajout du sujet des changements climatiques dans les programmes d'études en médecine partout dans le monde d'ici 2020 (IFMSA, 2018).

Intégrer la santé environnementale à la profession d'infirmière

En 2008, un groupe d'infirmières de l'Association des infirmières et infirmiers du Canada (AIIC) a publié trois modules sur l'environnement et la santé, lesquels incluent un manuel portant sur le rôle des infirmières à l'égard des changements climatiques (CNA, 2008). Par la suite, une organisation distincte, mais affiliée – l'Association des infirmières et infirmiers pour l'environnement (AIIE) – a été mise sur pied avec le mandat d'améliorer la santé environnementale dans tous les domaines liés aux soins infirmiers, soit l'exercice de la profession, les politiques, la recherche et la formation connexes (CNHE/IISE, 2019). Il existe d'autres outils d'enseignements adaptés spécialement aux soins infirmiers, notamment des conférences et des webinaires (Hanley, 2012; Hanley 2016), ainsi que des modules élaborés par l'Institut national de santé pub-

lique du Québec (INSPQ, 2012, 2019b).

Intégrer les déterminants écologiques de la santé à la santé publique

Un comité directeur multidisciplinaire de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), appelé Ecological Determinants Group on Education (EDGE), comprend des représentants de nombreux organismes de santé publique, groupes de défense et de promotion de la santé chez les Autochtones et groupes de défense et de promotion de la santé environnementale. Ce comité travaille à l'intégration des déterminants écologiques de la santé, parmi lesquels figurent les changements climatiques, dans l'éducation, la formation et le perfectionnement professionnel en matière de santé publique. Le site Web d'EDGE fournit également des liens permettant d'accéder à des cours, des cours d'été, des webinaires et des balados sur le sujet (EDGE, 2019).

Formation sur les changements climatiques destinée aux responsables de la santé publique au Québec

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) offre aux professionnels de la santé francophones des programmes de formation en ligne sur les

changements climatiques et sur les effets qu'ils produisent sur la santé humaine. La formation, d'une durée de six semaines, comprend six modules traitant de différents effets sur la santé liés aux changements climatiques (INPHQ, 2019a).

Programme de formation des formateurs : qualité de l'air, changements climatiques et radon

Ce programme est une initiative conjointe de Santé Canada et du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC). Il a été conçu pour sensibiliser les professionnels de la santé aux liens qui existent entre la santé humaine et l'environnement. Son objectif est de réduire les effets néfastes de la pollution atmosphérique, de la chaleur accablante et du radon sur la santé des Canadiens.

Le programme, qui est gratuit et auquel peuvent participer tous les professionnels de la santé canadiens et les étudiants en sciences de la santé, comprend des cours en ligne offerts par l'Université McMaster et l'Université de la Colombie-Britannique, des textes à lire et un webinaire animé par Santé Canada. Il a été conçu pour informer les participants et pour leur apprendre la manière de transmettre un message adapté aux différentes populations, notamment aux autres professionnels de la santé, au grand public et aux groupes à risque.

Durant la première année d'existence du programme, les nouveaux formateurs ont coordonné 104 activités de communication, s'adressant directement à plus de 2 400 personnes à l'occasion de cours, de conférences, de séances scientifiques, de clubs de lecture et de présentations destinés aux étudiants, et indirectement à plus de 16 100 personnes au moyen d'articles de journaux, de revues, de bulletins d'information, de matériel éducatif et de publications sur les médias sociaux (CFPC, 2017).

Changer les choses au sein de nos collectivités

L'appui du public : l'élément essentiel pour changer les politiques

Pour qu'un changement de politique soit accepté dans nos collectivités, les responsables des politiques (p. ex., les fonctionnaires, les employés de la Ville, les administrateurs des établissements de soins de santé et les responsables de la santé publique) et les décideurs (p. ex., les conseillers municipaux, les députés, les membres de l'assemblée législative et les administrateurs supérieurs) doivent fournir leur appui et comprendre les enjeux. Toutefois, pour que les décideurs offrent leur soutien, ils doivent d'abord obtenir un appui important de la part du public.

En ce qui concerne les changements climatiques, comme c'est le cas pour bon nombre de problèmes sur lesquelles nous travaillons, de puissantes organisations ou d'importants groupes de personnes refusent de changer les politiques. Il s'agit notamment d'entreprises qui perdraient des contrats si les politiques étaient changées, d'agriculteurs qui pourraient voir leurs revenus diminuer, de travailleurs dans les centrales au charbon qui pourraient perdre leur emploi ou d'automobilistes qui craignent que leur trajet quotidien soit plus long ou plus

coûteux. Parfois, la résistance provient aussi du gouvernement; des fonctionnaires responsables de la mise en place des changements peuvent s'opposer au projet ou des hauts fonctionnaires peuvent craindre que les nouvelles politiques grugent les budgets déjà trop serrés.

Le public se soucie de la santé

À titre de professionnels de la santé, nous pouvons exercer une influence déterminante sur les politiques publiques en informant le public, les responsables des politiques et les décideurs sur les nombreux avantages pour la santé qui peuvent découler d'une politique publique portant sur les changements climatiques. Des sondages d'opinion ont démontré que les Canadiens sont plus enclins à changer leurs comportements pour réagir aux changements climatiques lorsqu'ils croient qu'un tel changement pourrait avoir un effet bénéfique sur leur santé (Comeau L et Lachapelle E, 2018). Ils ont également permis de constater que les professionnels de la santé, surtout les infirmières et les médecins, sont les messagers auxquels le public fait le plus confiance (réf). Les responsables des politiques et les décideurs sont plus susceptibles d'écouter les professionnels de la santé lorsqu'ils ont l'impression que ces derniers peuvent contribuer à influencer l'opinion publique à propos d'un enjeu.

Souvent, le public, les responsables des

politiques et les décideurs ne comprennent pas les effets des changements climatiques sur la santé ni les avantages connexes pour la santé et les économies en matière de soins de santé qui peuvent découler des politiques nécessaires à la lutte aux changements climatiques. Comme professionnels de la santé, notre rôle est de présenter les arguments du point de vue de la santé pour que la population comprenne les effets néfastes que peuvent causer les changements climatiques, ainsi que les avantages pour la santé qu'il est possible d'obtenir grâce aux nombreuses mesures essentielles pour lutter contre les changements climatiques.

Nous devons appuyer également les politiques devant être mises en place pour répondre aux préoccupations légitimes soulevées par ceux qui s'opposent aux politiques proposées sur les changements climatiques. Par exemple, il importe que nous nous prononcions en faveur des politiques et des programmes de juste transition qui permettraient d'aider les travailleurs dans les centrales au charbon à suivre une formation en vue d'obtenir un nouvel emploi et d'aider les collectivités à transformer leur économie.

Utiliser les médias pour gagner l'appui du public

Nous pouvons influencer l'opinion publique grâce à la publication de lettres d'opinion dans les journaux locaux, de textes dans les tribunes libres et d'articles de blogue

relayés sur les médias sociaux, en participant à des entrevues télévisées et à des débats radiophoniques, et en prenant la parole à l'occasion de séances publiques. Nous avons aussi la possibilité d'acheter des espaces publicitaires dans les journaux, dans les transports collectifs et sur Facebook. Par conséquent, nous devons apprendre à rédiger une lettre d'opinion, à prendre part à une entrevue dans les médias et à utiliser Facebook. Même si le processus est parfois intimidant, l'apprentissage de nouvelles compétences #PourLeClimat reste l'un des aspects les plus gratifiants de cette mission.

Public: Qu'il s'agisse d'une communication écrite ou orale, nous devons nous assurer de savoir exactement à qui nous nous adressons. Cherchons-nous à établir le dialogue avec les élus locaux ou provinciaux, ou bien avec le public ou les médias? Lorsque nous présentons nos arguments, nous devons adapter notre message et notre vocabulaire au public.

Anecdote: En plus d'expliquer les faits et les arguments liés à la santé, il peut être fort utile de raconter une anecdote personnelle sur nos vies ou sur celles de nos patients ou de nos clients. Les faits constituent le fondement de notre position. Toutefois, les anecdotes, qui rendent réelles les répercussions de la politique aux yeux des gens, peuvent contribuer à changer l'opinion publique.

Trois éléments: Les scientifiques ont



En 2017, Santé Canada a proposé une nouvelle mouture du Guide alimentaire qui met l'accent sur l'importance des protéines d'origine végétale. La proposition a suscité beaucoup de réactions négatives de la part de l'industrie bovine et laitière. Les professionnels de la santé au Canada ont alors fait contrepoids et ont défendu haut et fort le nouveau Guide alimentaire. La Dre Courtney Howard, présidente de l'ACME, a préparé, en collaboration avec d'autres membres de l'ACME et l'Association canadienne de santé publique (ACSP), plusieurs lettres d'opinion et lettres destinées au ministre qui mettaient en évidence les données probantes et indiscutables à l'appui de la proposition, ainsi que les avantages connexes pour le Canada de s'engager dans la lutte aux changements climatiques. De fait, 92 organismes provinciaux et locaux se sont joints au Réseau pour une alimentation durable afin de demander au premier ministre de faire preuve de leadership pour s'assurer que le nouveau Guide alimentaire canadien préconiserait un système alimentaire plus équitable, sain et durable (Food Secure Canada, 2018). Le nouveau Guide alimentaire, qui fait une grande place aux protéines végétales, est maintenant en vigueur.

tendance à présenter trop de faits, embrouillant du même coup les idées du public. Les messages simples sont les meilleurs. Peu importe le média, choisissez trois éléments principaux et trois statistiques. C'est tout. Ensuite, arrêtez de parler. (Vraiment.)

Favoriser l'engagement des responsables des politiques et des décideurs

Dans les Modules 5, 6 et 7, nous avons discuté des politiques, des pratiques et des programmes publics pouvant être mis en place dans nos établissements de santé et à l'échelle locale, régionale ou nationale pour atténuer les changements climatiques (c.-à-d. pour réduire les émissions de GES) ou pour s'y préparer (c.-à-d. pour réduire les effets néfastes des changements climatiques sur la santé humaine).

Nous pouvons solliciter l'engagement des responsables des politiques et des décideurs à l'aide de propositions formelles, de lettres, de messages envoyés par courriel, d'appels téléphoniques et de rencontres. Nous pouvons également prendre la parole à l'occasion de séances d'un conseil municipal ou de réunions d'un conseil de santé. Lorsque vous collaborez avec les responsables des politiques et les décideurs, soulignez le fait que vous les accompagnerez dans l'élaboration et la mise en place des politiques. Ils auront besoin de savoir que vous

serez là pour les aider à rallier le public autour d'une politique qui sera potentiellement controversée et pour les aider à garder l'appui du public pendant les différentes étapes de la mise en œuvre.

Collaborer avec les autres

Nous avons constaté qu'il est parfois utile de s'associer à des organismes qui s'adressent à différents publics ou qui se spécialisent dans différents domaines, mais qui partagent nos intérêts en ce qui concerne les politiques. La défense des politiques publiques nécessite différentes compétences – réflexion stratégique, compétences médiatiques, art oratoire, style d'écriture créatif et recherche – et différents types d'expertise. Lorsque nous collaborons avec d'autres professionnels et d'autres types d'organismes qui apportent une expertise ou des compétences complémentaires, nous pouvons jouer plus efficacement notre rôle de responsables de l'action de sensibilisation. De plus, les organismes dont la mission est axée sur la santé, l'environnement ou les questions sociales sont susceptibles de mener une campagne au moyen de différents messages qui intéresseront différents publics. Il est plus difficile pour les gouvernements de refuser de prendre en compte un message lorsqu'il provient d'un large éventail d'organisations et de personnes (Daniel K et Perrotta K, 2017).



Pendant la majeure partie de 2015, le Dr Joe Vipond, membre du conseil d'administration de l'ACME, a été la figure de proue d'une campagne d'élimination des centrales au charbon en Alberta. L'ACME, qui a travaillé en étroite collaboration avec le Pembina Institute – lequel possède une grande expertise en modélisation des avantages de la réduction de la pollution atmosphérique pour la santé qui sont attribuables aux politiques publiques – est devenue le messenger chargé de communiquer les avantages considérables pour la santé qui découleraient de la fermeture rapide des centrales au charbon en Alberta. Nous avons préparé des lettres d'opinions, publié des communiqués de presse, préparé des propositions et collaboré pour diffuser des publicités dans les journaux afin de répéter les avantages de la réduction de la pollution atmosphérique pour la santé et les économies en matière de soins de santé dont les Albertains bénéficieraient grâce à la fermeture des centrales au charbon situées dans la province.

Lorsque le gouvernement de l'Alberta a annoncé sa décision d'éliminer les centrales au charbon d'ici 2030, le Dr Vipond était de ceux qui se tenaient derrière les ministres qui ont fait l'annonce. Cela dit, le travail de l'ACME dans le dossier des centrales au charbon ne s'est pas arrêté là. Au cours des trois années qui ont suivi, chaque fois qu'une annonce en rapport avec la fermeture des centrales au charbon en Alberta a été faite, le personnel et les membres de l'ACME ont apporté leur appui et présenté des communiqués de presse ou des lettres d'opinion pour rappeler au public les avantages pour la santé qui découleront des mesures qui sont actuellement mises en place par le gouvernement de l'Alberta (Perrotta K, 2019).

Travailler au sein de nos établissements et de nos associations

Notre engagement en matière de politiques et de pratiques liées aux changements climatiques peut se concrétiser de bien des façons. Nous pouvons prendre les mesures pour modifier les politiques dans nos milieux de travail. Ceux qui travaillent dans les établissements de soins de santé pourraient créer un comité sur l'environnement, mettre en place un programme de réduction des déchets ou encourager l'utilisation d'anesthésiques moins dommageables pour le climat (voir le Module 6). Ceux qui travaillent dans le domaine de la santé publique pourraient recommander la mise en place de politiques visant à atténuer les effets de la chaleur sur les résidents des quartiers défavorisés, créer des alertes et des programmes d'intervention en cas de froid pour protéger les sans-abri ou encore collaborer avec les employés des autres services pour accroître la résilience communautaire (voir le Module 7).

Les étudiants en médecine ou en santé publique pourraient prendre les mesures pour que le sujet des changements climatiques soit incorporé dans le programme d'études ou faire pression sur les universités pour qu'elles adoptent des politiques de désinvestissement des énergies fossiles. Les étudiants en médecine de l'Université Queen's, par exemple, mè-



Le Dr Éric Notebaert, membre du conseil d'administration de l'ACME, milite depuis 30 ans en faveur d'un réseau cyclable sécuritaire dans la ville de Montréal : « À titre de membre de l'ACME, j'ai participé à une coalition avec de nombreux groupes à Montréal. Pendant de nombreuses années, notre objectif a été de convaincre la Ville de Montréal de s'engager à construire au moins 700 km de voies cyclables. Puis, en 2016, nous avons revu cet objectif : nous souhaitons maintenant qu'un réseau cyclable sécuritaire d'au moins 1 500 km soit construit d'ici trois ou quatre ans. Au cours de cette période, j'ai souvent eu à prendre la parole à titre de médecin, à l'occasion de différentes rencontres, pour expliquer les nombreux avantages des transports actifs pour la santé et la façon dont le manque de voies cyclables nuisait à la santé des patients que je recevais à l'urgence. Je comptais sur les membres d'autres organismes, par exemple le Conseil régional de l'environnement et Vélo-Québec, pour repérer les occasions d'exercer une influence sur les politiques et de donner des conseils quant aux politiques. En 2016, notre coalition a été ravie d'apprendre que la Ville de Montréal acceptait toutes nos recommandations. » (Notebaert, 2017)

nent actuellement une campagne pour convaincre l'université de désinvestir des entreprises qui exploitent des énergies fossiles (Létourneau S, 2019). Les professionnels de la santé peuvent également s'investir dans leur association professionnelle ou bénévole pour déposer des résolutions qui permettraient à leur association de mettre fin à ses investissements dans les entreprises qui exploitent des énergies fossiles et d'exiger des politiques sur les centrales thermiques au charbon ou des cibles nationales pour les programmes de lutte aux changements climatiques. En 2015, par exemple, les membres de l'ACME ont travaillé avec un grand nombre de personnes afin de faire adopter une résolution, pendant l'assemblée générale annuelle de l'Association médicale canadienne (AMC), qui exigeait de la société de gestion financière de l'AMC, Gestion financière MD, qu'elle désinvestisse des énergies fossiles (Lough, 2015) (voir le Module 5).

Comment l'ACME peut-elle aider?

De nombreux professionnels de la santé trouvent utile de s'engager, à titre de membres de l'ACME, auprès de groupes communautaires locaux. Ils ont le sentiment que leurs commentaires gagnent en crédibilité lorsqu'ils expliquent que d'autres membres de cette organisation nationale, gérée par des médecins et d'autres professionnels de la santé, partagent leur opinion.

Au cours des trois dernières années, l'ACME a mis sur pied quatre comités régionaux de bénévoles dans chacune des provinces suivantes : en Colombie-Britannique, en Alberta, au Québec et, depuis peu, en Ontario. Ces comités, qui sont présidés par un bénévole, membre de l'ACME, sont tenus de rendre des comptes au conseil d'administration de l'ACME par l'intermédiaire du président du comité et de la directrice générale de l'ACME. Ils offrent aux professionnels de la santé et aux étudiants en sciences de la santé qui souhaitent s'investir plus activement dans la lutte aux changements climatiques et la résolution d'autres problèmes de santé environnementale l'occasion d'échanger avec leurs pairs pour obtenir du soutien et du mentorat. Le personnel de l'ACME appuie le travail de ces comités en leur offrant notamment du soutien concernant leur site Web et les médias sociaux.

Conclusion

Dans ce module, nous nous sommes intéressés à de nombreux sujets. Nous avons parlé de nos relations avec nos patients, de la nécessité d'intégrer le sujet des changements climatiques dans les programmes d'études des professionnels de la santé et des façons de favoriser l'engagement de nos pairs et de nos collectivités dans la lutte aux

Conseils sur les rencontres avec un décideur

1. Soyez prêts. Ces gens sont généralement occupés. Par conséquent, sachez que vous devrez faire preuve de souplesse quant au moment de la rencontre et au message que vous voulez lui transmettre. Assurez-vous d'avoir préparé un message clair et concis.

2. Vous devez connaître la personne que vous allez rencontrer. Renseignez-vous avant la rencontre. Quelle est son allégeance politique? Quelle est la position de son parti? La personne a-t-elle soulevé ce problème en session parlementaire? Ses discours et ses communiqués de presse peuvent-ils vous donner une idée du type de public qu'elle vous permettra de toucher? Les réponses à ces questions vous aideront à formuler votre message en fonction de la personne.

3. Parlez à tout le monde. Même si la personne à qui vous vous adressez ne reconnaît pas l'existence des changements climatiques, il est tout de même utile de lui en parler. Ce type de conversation nous permet de comprendre la psychologie de ceux qui n'admettent pas la menace et nous aide à affûter nos arguments pour convaincre les sceptiques.

4. Vos demandes et vos objectifs doivent être clairs. Avez-vous préparé une série de demandes ou d'objectifs clairs ou déterminé ce que vous souhaitez que le politicien fasse à la suite de votre rencontre? Ce type de préparation permet au politicien de bien comprendre les attentes que vous avez envers lui et permet d'établir le sujet qui fera l'objet d'un suivi de votre part.

5. Faites un suivi après la rencontre. Une semaine ou deux après la rencontre, communiquez par téléphone avec le représentant pour savoir s'il a fait ce qu'il s'était engagé à faire.

6. Votre rencontre est déterminante! Ne sous-estimez pas la force d'une rencontre en personne. Les élus sont bombardés de courriels et de pétitions. Rien ne remplace un face à face avec un politicien pour lui expliquer clairement vos idées. Les politiciens savent que chaque personne qui se donne la peine de s'exprimer ainsi est représentative de centaines, voire de milliers de gens qui partagent son opinion.

From former Deputy Leader of the Australian Greens, Senator Scott Ludlam

changements climatiques. Nous avons également traité de l'influence que nous, professionnels de la santé, pouvons avoir sur les politiques publiques grâce à l'utilisation efficace d'arguments liés à la santé et au travail de collaboration stratégique que nous réalisons avec nos alliés. De plus, au cas où ce qui précède n'est pas suffisant pour stimuler votre esprit créatif de défenseur de cette cause, nous vous avons fourni, dans la Fiche d'information

qui se rapporte au présent document, des cibles d'intervention relatives au climat et à la santé qui contribueront à la prise de mesures de lutte contre les changements climatiques et qui généreront des effets bénéfiques immédiats et des économies liées aux systèmes de soins de santé.

Cela dit, le message à retenir est le suivant : nos voix et nos actions sont déterminantes. Les professionnels de la santé

font partie des membres de la société en qui la population a le plus confiance. Par conséquent, nous avons le devoir de faire en sorte que nos collectivités profitent des meilleures conditions qui soit en matière de santé. Nous avons la capacité d'orienter la conversation vers la santé et les changements climatiques, et de saisir toutes les occasions possibles grâce à des mesures énergiques en matière de changements climatiques. À vous de jouer pour améliorer la santé de la planète.

References

- Barzelai, L. (2019). Personal Communication re: Community work on Fracking.
- Bauman, A., Murphy, N., & Lane, A. (2009). The role of community programmes and mass events in promoting physical activity to patients. *British Journal of Sports Medicine*, 43(1), 44-46.
- Food Secure Canada. (2018). Letter to Prime Minister re: Food Guide.
- Canadian Association of Schools of Nursing. (2018) Empowering the next generation of health care professionals with knowledge, skills, tools, and supports to address infectious diseases related to climate change in Canada.
- Canadian Federation of Medical Students (CFMS)(2019) Climate Change and Environmental Health Competencies.
- Canadian Nurses Association (CNA) (2008) The Role of Nurses in Addressing Climate Change.
- Canadian Nurses Association (CNA) (2017) Climate Change and Health Position Statement.
- CNHE/IISE (2019) Canadian Nurses for the Health and the Environment - Infirmières et Infirmiers pour la Santé et l'Environnement.
- Comeau L. and Lachapelle, E (2018). Framing the transition to renewable energy. In *Panoramic Survey 2018: Analytical Briefing* (pp. 20). Vancouver, BC: EcoAnalytics.
- Daniel, K and K Perrotta. (2017). Prescribing Active Travel for Healthy People and a Healthy Planet: A Toolkit for Health Professionals. CAPE. March 2017.
- Dice, K. and Benigas, S. (2015) Plant-Based Nutrition Quick Start Guide.
- EDGE (2019) Ecological Determinants Group on Education (EDGE).
- Government of Canada (2017) A Food Policy for Canada.
- Haines, A. and Ebi, K. (2019) 'The Imperative for Climate Action to Protect Health', *New England Journal of Medicine*. Edited by C. G. Solomon, 380(3), pp. 263-273. doi: 10.1056/NEJMra1807873.
- Hanley, F. (2012) Nursing in the Anthropocene.
- Hanley, F. (2016) Nursing in the Anthropocene: the challenge of nursing practice in an age of environmental turmoil, *Nurses Association of New Brunswick*.
- Healthy by Nature (2019) Healthy by Nature.
- Howard, C. (2019). Personal Communication re: Climate Change
- IFMSA (2018) Statement of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) Sixty-fifth Session of the WHO Regional Committee for the Eastern Mediterranean Agenda Item 5 (c): Draft WHO global strategy on health, environment and climate change.
- INSPQ (2012) XTH-2302-infirmiere | Campus virtuel de l'INSPQ.
- INSPQ (2019a) Changements climatiques et santé : prévenir, soigner et s'adapter. Available at:
- INSPQ (2019b) CHANGEMENTS CLIMATIQUES ET SANTÉ : VIRUS DU NIL AU STRESS POST-TRAUMATIQUE.
- Lem, M. (2019). Personal Communication re: Healthy by Nature.
- Létourneau, S. (2019). Personal Communication re: Divestment Campaign
- Lough, S. (2015) 'CMA votes to divest from fossil fuels.', *CMAJ : Canadian Medical Association journal = journal de l'Association medicale canadienne*. *CMAJ*, 187(14), p. E425. doi: 10.1503/cmaj.109-5144.
- Michie, S., van Stralen, M. M. and West, R. (2011) 'The behaviour change wheel: A new method for characterising and designing behaviour change interventions', *Implementation Science*. *BioMed Central*, 6(1), p. 42. doi: 10.1186/1748-5908-6-42.
- Notebaert, E. 2017. Personal Communication re: Safe Cycling in Montreal.
- Perrotta, Kim (2019) Personal Communication on CAPE's Coal Phase-out.
- Public Health Agency of Canada (2018) Climate change and public health fact sheets. Available at: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/health-promotion/environmental-public-health-climate-change/climate-change-public-health-fact-sheets.html> (Accessed: 2 July 2019).
- Saraswat, M. et al. (no date) Climate change and global health: Training future physicians to act and mitigate.
- Scheepers, C. E., et al. "Shifting from car to active transport: A systematic review of the effectiveness of interventions." *Transportation research part A: policy and practice* 70 (2014): 264-280.
- Solomon, C. G. and LaRocque, R. C. (2019) 'Climate Change — A Health Emergency', *New England Journal of Medicine*. *Massachusetts Medical Society*, 380(3), pp. 209-211. doi: 10.1056/NEJMp1817067.
- The College of Family Physicians of Canada and Foundation for Advancing Family Medicine (CFPH). (2017) 'Educational Outreach to Health Professionals on the Air Quality Health Index (AQHI), Climate Change and Radon'.



**308- 192 Spadina Avenue
Toronto, ON M5T 2C2**

www.cape.ca

Twitter: [@CAPE_Doctors](https://twitter.com/CAPE_Doctors)

Facebook: [@capedoctors](https://www.facebook.com/capedoctors)