



SEPTEMBRE 2019



ACME
Association Canadienne
des Médecins
pour l'Environnement

Canadian Association
of Physicians
for the Environment
CAPE

Agir contre les changements climatiques pour protéger la santé humaine

Selon l'Organisation mondiale de la santé, les changements climatiques sont la plus grande menace à la santé du 21^e siècle, modifiant tout ce qu'on connaît de la société actuelle. Le groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) affirme qu'il faut réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES) de 45% d'ici 2030 afin de prévenir les conséquences catastrophiques et irréversibles des changements climatiques.

La crise climatique nuit à la santé physique et mentale des Canadiens:



Les journées de chaleur extrême, responsables de coups de chaleur et même de décès, vont doubler, voir tripler, d'ici les trente prochaines années, si les émissions de GES ne sont pas drastiquement réduites;



La pollution atmosphérique, qui entraîne des milliers de décès prématurés tous les ans, risque de s'aggraver: feux de forêts, périodes de sécheresse, allergènes et pollen y contribueront de façon significative.



Les problématiques de santé mentale vont être plus fréquentes chez les gens ayant été touchés par les événements météorologiques extrêmes et les évacuations d'urgence. Également, un nombre grandissant de personnes vivent avec une anxiété face au futur incertain;



Les maladies vectorielles, transmises par des insectes, comme la maladie de Lyme et le virus du Nil occidental, se propagent rapidement avec l'augmentation globale des températures.



L'accès à l'eau potable et la sécurité alimentaire sont menacés par les perturbations des écosystèmes (inondations, périodes de sécheresse, fonte du pergélisol, etc).



Les événements météorologiques extrêmes, comme les ouragans, les tornades, les feux de forêts et les tempêtes hivernales, augmentent en fréquence, en durée et en intensité à cause des changements climatiques.

À travers le monde, les changements climatiques ont des impacts néfastes majeurs sur l'ensemble des populations:

- Vagues de chaleur intolérables et mortelles de plus en plus fréquentes;
- Augmentation de la fièvre dengue et de la malaria, entraînant plusieurs milliers de décès à chaque année;
- Sécheresses importantes, empêchant certaines régions d'avoir accès à l'eau potable et de pouvoir cultiver leurs propres aliments;
- Ouragans, augmentation des niveaux de la mer, tempêtes, et érosion costale, menaçant directement les états insulaires et les régions côtières
- En un an seulement, nous avons été touchés par 712 événements météorologiques extrêmes, qui ont entraîné des pertes économiques massives de 326 milliards de dollars américains.



Et maintenant, que pouvons-nous faire?

- » **Signez notre appel à l'action pour les changements climatiques et la santé, rédigé** par l'ACME en collaboration avec d'autres organisations de santé, cet appel à l'action demande une réduction de 45% des émissions de gaz à effets de serre d'ici 2030. **Signez-le ici aujourd'hui!**
- » **Les élections fédérales approchent: votez pour les candidat(e)s** qui font de l'environnement une priorité, et encouragez vos proches à faire de même.
- » **Contactez votre député(e) fédéral(e) ainsi que les candidat(e)s des autres partis** pour leur dire que vous êtes préoccupé(e)s par la crise climatique, et que le temps est à l'action. **Contactez-les ici.**
- » **Utilisez les réseaux sociaux pour partager vos opinions;** et parlez-en à vos amis, famille et collègues.
- » **Rédigez une lettre ouverte dans un journal local ou provincial,** afin d'expliquer les liens entre les changements climatiques et la santé, et d'encourager une transition énergétique juste et équitable.
- » **Participez à l'un ou plusieurs des 100 débats électoraux** dédiés à l'environnement. **Trouvez ceux près de chez vous ici.**
- » **Prenez part aux manifestations pour le climat organisées** par **"Pour le futur"** et "La planète s'invite au parlement", dont l'importante manifestation prévue pour le 27 septembre prochain. Pour joindre les membres de l'ACME à Montréal, c'est ici: **<https://capedoctors.co/montreal27sept>**
- » **Signez la pétition "One Earth, One Vote"**
- » **Si vous êtes intéressé(e)s à vous impliquer davantage,** regardez la boîte à outils de l'ACME sur les changements climatiques, dédiée aux professionnels de la santé. Celle-ci inclut plusieurs modules, des sommaires exécutifs, les dernières connaissances basées sur des données probantes, ainsi que plusieurs exemples d'actions à mener dans vos communautés. Pour y accéder **cliquez ici.**